

ANNONSE

SYKKEL ULYKKE KRONISK SMERTE ÅLGÅRD

Klarte ikke gjøre annet enn å sove og spise: – Det var skummelt å ikke vite hvor lenge jeg skulle ha det slik



Av [Tonette Haaland](#)

Publisert:

13.04.24 20:00

Del

Johnny Stausholm har hatt kroniske smerter siden 2001 etter en trafikkulykke. Han er vant med at livet svinger opp og ned, men i mars fikk han seg en knekk han ikke har kjent på før.

For abonnenter

Gjesdalbuen har skrevet om Johnny Stausholm flere ganger i forbindelse med sykkelprestasjoner, foredrag og at han hjelper eldre på fjelltur.

Denne gangen er bakteppet litt mørkere.

I mars sa kroppen og hodet til Stausholm stopp.

Han har vært spinninginstruktør på VEA Forus, og funnet mye glede og inspirasjon i det. Men en dag gikk det ikke lenger.

– Jeg klarte ikke mer, jeg gikk helt i kjelleren. Jeg måtte bare ligge her på sofaen i pysjamasen, jeg orket ikke kle på meg, jeg klarte bare sove og spise. Jeg ville egentlig ikke være her mer, sier en ærlig og preget Stausholm til Gjesdalbuen.

En trafikkulykke i 2001 endret livet hans for alltid. Siden den gang har det vært utallige operasjoner og smerter. Kroniske smerter.

– Det slutter egentlig aldri å gjøre vondt, det er bare perioder som er verre enn andre. Spesielt hvis jeg får en knekk psykisk, det fikk jeg nå i mars, forklarer han.

ANNONSE

– Forskjellen var bare at nå varte det så lenge, jeg var redd jeg aldri skulle bli bedre. Det var skummelt å ikke vite hvor lenge jeg skulle ha det slik.

**LES OGSÅ**

Johnny (49) lever med kroniske smerter etter en trafikkulykke. Det hindrer han ikke i å ta med Olav (88) på fjelltur

Sykkel ble redningen

Her deltar Johnny i Race Across America Foto: Frode Ueland

– Er du bitter for ulykken i 2001?

– Nei, nei, nei, sier han kjapt.

– Jeg har akseptert at sånn ble det. Og jeg hadde ikke opplevd alt jeg har i dag om det ikke var for ulykken, sier han, og understreker at det er viktig å tenke positivt.

Stausholm har funnet mye glede og smertelindring i sykling. Det har blitt en stor lidenskap, og medisin.

– Jeg har deltatt på utrolig mange sykkelritt, det er ikke alltid jeg kan fullføre, sånn som for eksempel Race Across America, men det er en seier i seg selv å delta og ikke ligge her på sofaen, sier han.

Lys i tunnelen

Den mørke perioden i mars var blytung, men en dag kunne han plutselig skimte noe som lignet på et lysglimt i tunnelen.

ANNONSE

– Da må man bare gripe fast i det for alt det er verdt.

Og det gjorde han. Nå begynner ting å gå fremover, selv om det er to skritt fram og ett tilbake om gangen.

– Målet er å begynne som instruktør igjen i juni. Den jobben betyr mye for meg, jeg kommer meg ut, er sosial og hjelper andre.

Han er også aktuell med foredraget «Never give up, keep on rolling» på Byrkjedalstunet i september.

– Rolling har absolutt ikke noe med et sykkelhjul å gjøre – men livet generelt, forklarer han.

– *Har du et budskap til andre som kanskje har det vanskelig på ulike måter?*

– Aldri gi opp. Men husk en ting: det er lov å være svak, det er lov å slippe taket og falle ned i kjelleren, men du må komme deg opp igjen på et tidspunkt. Man må venne seg til tanken at livet går opp og ned, og man må samle krefter og komme seg opp igjen.

ANNONSE

– En fighter

Espen Berget er sjefen til Stausholm på Vår Energi Arena Forus. Han beskriver Stausholm som en fighter.

– Med en kropp som ikke alltid er på lag, grunnet ulykken han var involvert i for mange år siden, så har han ikke alltid hatt de enkleste forutsetningene for å skulle sykle og være en instruktør for andre i spinningsalen. Allikevel har han virkelig vist hvilken fighter som bor i ham. Han stiller opp tidlig sent, vikarerer for andre på kort varsel og motiverer våre medlemmer på en måte som er over hva en kan forvente. Han har mange ideer, som beriker vårt treningstilbud. En kjempe fyr, som vi gleder oss vanvittig til å ha tilbake i manesjen, sier Berget til Gjesdalbuen.

LES OGSÅ

Nå sitter Johnny på pinebenken. Må regne med å besvime i løpet av de neste 24 timene



LES OGSÅ

Johnny sykler 300 kilometer tre måneder etter ryggoperasjonen: – Man skulle fått sykkel på blå resept



LES OGSÅ

Johnny sykler et 1500 kilometer langt løp hjemme på loftet: – Hvis rompa sier det er OK, blir jeg ferdig i natt

Les mer om: [Sykkel](#) [Ulykke](#) [Kronisk smerte](#) [Ålgård](#)



Gjesdalbuen

Følger 8,6 k følgere

Flere saker



Positiv til tunnel: – Ålgård har blitt en plass mange irriterer seg over

ANNONSE



**Bedriften fyller ett år – nå
søker de lærlinger, men har
støtt på et problem: – Ingen har
hørt om en glassfagarbeider**

**Disse innbyggerne feirer
rundt dag denne uka**



Astrid og Frisørstuå sto for et nytt rekordår – nå har hun fått med Sadete på laget



Nå inviterer disse to igjen til messe: – Vil fokusere på et godt familiearrangement

[Til toppen](#)

Ansvarlig redaktør: Eugen Hammer • Adresse: Opstadveien 2, 4330 Ålgård • Telefon: 51 61 28 50
• Personvernpolicy / Informasjonskapsler • Redaktørplakaten • PFU • Utgitt av Gjesdalbuen AS • Annonseinnstillinger

Gjesdalbuen © 2024