

# NYHETER

**Sprek** Verdens hardeste?



## Johnny skal krysse USA på sykkel

En vinterdag på Sikvalandsvegen mellom Ålgård og Undheim. For å bli best mulig forberedt til kraftprøven som venter ham i USA, sykler Johnny Stausholm ofte turer mellom 200 og 600 kilometer FOTO: ANDERS MINGE

➤ **Synes du det er for langt å sykle til jobben din på Forus?** Eller at Nordsjørittet er for de ekstreme? Da trenger du kanskje å få litt inspirasjon av Johnny Stausholm. Om et drøyt år skal han krysse USA - på sykkel.

ÅLGÅRD

16. juni 2016 står Johnny (51) klar i California. Foran seg har han en 4829 kilometer lang sykkelstur som skal tilbakelegges på maks 12 dager. Distansen tilsvarer 52 Nordsjøritt. Race Across America (RAAM) regnes for å være verdens tøffeste sykkelritt.

I 2001 pådro han seg en nakkeskade som fortsatt volder ham store problemer. Syklingen har derfor blitt en viktig del av det å holde seg fysisk og mentalt i gang.

–Jeg gikk til behandling etter skaden og trengte noe å se fram til. Jeg meldte meg på sykkelrittet som går fra Lysebotn til Bryne. Mange mente det var galskap, men jeg hadde ligget for lenge på sofaen og visste ikke om jeg seinere ville ha helse til å sykle overhodet. Jeg måtte bare prøve. Hva hadde jeg å tape? spør Johnny.

### 86 timer

Smertene under sykkelrittet var enorme, men han kom i mål. På tross av dette følte han allikevel en

stor glede ved å ha gjort det. Han har syklet Trondheim-Oslo, hatt 24 timers spinningssøker og deltatt i rittet Scandinavian Super brevet, som er en 1200 kilometer lang tur gjennom Sverige, Danmark og Norge. Turen gjennomførte han på 86 timer. Hjemme fra Ålgård sykler han ofte turer mellom 200 og 600 kilometer.

–Er det bare å melde seg på Race Across America?

–Nei, jeg må kvalifisere meg. Det er ikke mulig i Norge, derfor gjør jeg det i Danmark. I juni må jeg klare å sykle en solotur på 645 kilometer på 24 timer, sier Johnny som sykler for Bryne cykleklubb.

I RAAM konkurreres det i forskjellige klasser. Johnny skal sykle i solo-klassen. Det betyr at han ikke kan ligge i store sykkelfelt og dra nytte av dragsuget fra andre. Hver dag må han tilbakelegge 400 kilometer for å klare å komme i mål innen tidsfristen.

–Mange jeg har syklet med kan nok klare det fysisk, men så kommer den mentale biten inn i det

hele. Jeg føler at jeg har den psykiske styrken til å klare dette, min største utfordring blir om nakken min tåler denne ekstreme belastningen, sier han.

### Stort støtteapparat

Selv om Johnny skal sykle alene betyr det ikke at han ikke trenger hjelp. Med på turen håper han å ha med seg 10- 11 personer som kan bistå underveis. Sykkelmekaniker, sjåfører, akupunktør, annet helsepersonell og informasjonsmedarbeider er funksjoner han ønsker å ha med.

–Målet er å ha en følgebil som jeg kan sove i. Ellers trenger jeg to bobiler. En skal være i nærheten av meg når jeg sykler, mens den andre er til de hjelperne som ikke er på vakt. De trenger å hvile litt de også. Jeg er helt avhengig av at jeg fungerer sammen med teamet og at jeg fullt og helt kan stole på dem, sier han.

Å være med i RAAM koster ikke bare mye slit og svette. Leie av biler og annet utstyr, reis og kjøp av syk-



**Johnny Stausholm**

➤ **Alder:** 51 år.  
➤ **Sivil status:** Kjæreste  
➤ **Fra:** Danmark. Grenaa på Jylland. Flyttet til Norge i 1986. Bor nå på Ålgård.  
➤ **Yrke:** Ingeniør  
➤ **Følg Johnny på:** [www.js-x3m.net/](http://www.js-x3m.net/)

kelutstyr gjør at Johnny også må skaffe til veie mellom 300.000 og 400.000 kroner. Håpet er at lokale bedrifter vil være med på laget.

–Etterpå, er det rett på sofaen?  
–Kjæresten min, May-Britt blir litt oppgitt, men det er faktisk et ritt i Russland på 9200 kilometer som skal klares på 23 døgn. Det har jeg begynt å lese litt på, sier Johnny Stausholm.

ANDERS MINGE

[anders.minge@aftenbladet.no](mailto:anders.minge@aftenbladet.no)

### Dette er RAAM

- **En sykkelstur** på 4829 km på tvers av USA. Fra California på Vestkysten til Maryland på Østkysten.
- **Det er ikke** lov å ligge på hjul av andre ryttere.
- **Turen** er ikke et etappeløp, men sykles i ett strekk.
- **Man kan** bruke maksimum 12 dager på turen.
- **I gjennomsnitt** får en solorytter en times søvn i døgnet.
- **Går gjennom** 12 stater, gjennom tre ørkener, blant annet den fryktede Mojaveørken og over Rocky Mountains.
- **Syklistene skal** sykle over 50.000 høydemeter.
- **Temperaturforskjellene** varierer fra 45 graders varme til under nullpunktet.
- **I de 33 årene** RAAM har eksistert, har under 350 soloryttere gjennomført løpet på den tillatte tid.