

ENDELIG SOMMER

Badetemperaturer

EDLANDSVATNET: 16,0 GRADER

ØYGARDSVATNET: 16,5 GRADER

Gjennom sommeren tar vi temperaturen på de mest populære badeplassene



KNIPS - SCANN KODE - SEND INN OG VINN

Delta i vår fotokonkurranse - send inn ditt sommerbilde. Scann QR-koden, legg ved et bilde og send til 2097 med kodeord Gjesdal.



Ibrahim Shabi (t.v) og Johnny Stausholm sykler inn i Slovenia (foto: privat).

På plass i Slovenia

BJARTE ESPEDOKKEN - TEKST
bjarte.espedokken@gjesdalbuen.no

Kompisene Ibrahim Shabi og Johnny Stausholm er på god vei mot Kosovo, men turen inn i Slovenia ble tyngre enn planlagt.

Onsdag syklet Ibrahim Shabi og Johnny Stausholm inn i Slovenia, etter å kommet seg gjennom Alpe i Østerrike.

– Det går forholdsvis bra, men vi begynner å merke det i kroppene. Vi er tross alt i Alpe, sa

Ibrahim på telefon fra Østerrike før kompisene syklet over grensa.

Det siste stykket før de kom inn i Slovenia, gikk en del senere enn de først hadde planlagt.

– Etter 150 kilometer i beina fra dagens økt, var det planlagt cirka 40 kilometer ekstra før kvelden. Den planen ble regulert helt av seg selv og nedjustert til 10 kilometer da vi kom til dette skiltet (se bildet). På den andre siden av fjellet lå Slovenia og ventet på oss. Det ble en kanonhard tur til toppen. Vi overnattet i grensebyen Kranjska Gora på slovensk side, skriver Johnny på

sin Facebook-side om onsdagens etappe.

Til nå har de to syklet omkring 2000 kilometer. Stort mer enn sykling har det dermed ikke blitt tid til.

– Det blir nok bare sykling og soving på oss. Det varierer litt med hvor lang tid vi er ute hver dag, men vi sykler til det er mørkt, forteller Ibrahim.

De er fortsatt ikke helt sikre på om de når fram til Kosovo før de må tilbake på jobb.

– Vi satser på det, og hadde blitt kjempefornøyd om vi fikk det til, avslutter Ibrahim.



I øsende regnvær trente det sveitsiske landslaget i Gjesdal denne uka (foto: Tor Joar)

Tor Joar v

BJARTE ESPEDOKKEN - TEKST
bjarte.espedokken@gjesdalbuen.no

Tor Joar Ravndal ble kalt inn som guide da det sveitsiske skilandslaget skulle ut på langtur mandag.

Etter å ha konkurrert på Blinkfestivalen i området, har det sveitsiske skilandslaget denne uka vært på treningsleir i området. På mandag var planen å ha en rolig langtur. Å finne gode

turløyper er riktignok ikke lett for ukjente sveitsere. Derfor ble Tor Joar Ravndal innkalt som guide

– Jeg kjenner Tor Arne Hetland (landslagstrener for Sveits, journ. anm) fra før. Vi konkurrerte på omtrent samme tid, og derfor var vi med på mange av de samme rennene, sier Tor Joar.

– SPRANG PÅ MÅFÅ

Da de traff hverandre på Blinkfestivalen i fjor, inviterte Hetland familien ned til Davos.

– Vi var der nede i fjor, og de tilrettela godt for oss. Dermed ville de ha litt igjen nå, forklarer Tor Joar.