

# ENDELIG SOMMER

## Badetemperaturer

EDLANDSVATNET: 16,5 GRADER

ØYGARDSVATNET: 17,5 GRADER

Gjennom sommeren tar vi temperaturen på de mest populære badeplassene



### KNIPS - SCANN KODE - SEND INN OG VINN

Delta i vår fotokonkurranse - send inn ditt sommerbilde. Scann QR-koden, legg ved et bilde og send til 2097 med kodeord Gjesdal.



# Fra Ålgård til Kosovo på sykkelsetet

BJARTE ESPEDOKKEN - TEKST OG FOTO  
bjarte.espedokken@gjesdalbuen.no

## De traff hverandre i vinter. Nå skal Johnny Stausholm og Ibrahim Shabi sykle til Kosovo.

I dette øyeblikk befinner ålgårdbuene Johnny Stausholm og Ibrahim Shabi seg sannsynligvis et eller annet sted i Danmark. Om tre uker skal de etter planen være på plass i Kosovo, etter å ha syklet gjennom åtte europeiske land.

– Jeg har litt sommerfugler i magen. Antall kilometer betyr ikke så mye, men jeg tenker på hvordan vi skal komme fram, sa Johnny noen timer før de satte av gårde ved midnatt onsdag.

Om antall kilometer kommer til å bety noe underveis, vil nok vise seg. Totalt skal de to sporty mennene trække 3000 kilometer. Dette tilsvarer nesten seks ganger distansen som sykles på Styrkeprøven fra Trondheim til Oslo.

Planen er å sitte åtte til tolv timer på sykkelsetet hver eneste dag.

### POLSK INSPIRASJONSKILDE

Ideen til turen kom for et par år siden. En dag da Ibrahim var ute på sykkelrundt Limavatnet, oppdaget han en syklist med masse utstyr.

Mannen hadde bustete hår og langt skjegg. Skoene var svært slitt, og bremsene på sykkelene fungerte omtrent ikke. Han viste seg etter hvert å være polsk, og snakket ikke norsk. Engelsken hans var heller

ikke noe særlig.

Etter litt kom det fram at mannen hadde vært ute på sykkelrundt i tre år, og hadde besøkt land over hele verden.

– Jeg har latt meg inspirere av ham. Han hadde syklet i tre år, så jeg spurte meg selv om hvorfor jeg ikke kunne sykle dit jeg kommer fra, forklarer Ibrahim, som opprinnelig kommer fra Kosovo.

### SPINNING SKAPTE VENNSKAP

Johnny jobbet i vinter som spinninginstruktør på Ålgård. Ibrahim dukket opp på omtrent hver eneste trening som Johnny hadde.

– Jeg likte timene hans og lærte veldig mye av ham. Etter hvert begynte jeg å snakke mer med ham, sier Ibrahim.

Ingen av de to har noen store sykkelkarrierer bak seg. Mens Ibrahim har startet å sykle mer aktivt nå den siste tiden, har Johnny tre år på sykkelsetet bak seg.

– Han fortalte om turen, og jeg ble veldig misunnelig. Jeg håpte at han skulle spørre om jeg ville være med, og da han spurte var det jo bare midt i blinken, sier Johnny, som ikke nølte ett sekund da spørsmålet fra Ibrahim kom.

Det viste seg at de to nærmest er naboer der de bor på toppen av Fiskebekk.

På dette tidspunktet var det bare to måneder til de skulle ut på tur.

### TRENGER IKKE KART

En skulle tro at en sykkelrundt på 3000 kilometer krever en del planlegging. Johnny og Ibrahim har derimot tenkt å ta alt på sparket.

– Jeg spurte ham om hvor langt han hadde kommet i planleggingen av ruten. Jeg har ingen rute, og har

heller ikke kjøpt kart, skal Ibrahim ha svart.

Med seg på turen har de hver sin sykkelvogn med det viktigste av klær og utstyr. Planen er å få tak i noen kart underveis. GPS-en blir i hvert fall lagt igjen hjemme.

– Vi kan jo alltid spørre noen om veien, slår de to fast.

Turen vil gå gjennom Danmark, Tyskland, Østerrike, Slovenia, Kroatia, Bosnia-Hercegovina og Montenegro, før de ender opp i byen Peja i Kosovo.

Overnattingen vil for det meste skje i soveposer i et telt, men også her blir ting tatt litt på sparket.

### INSPIRERENDE EVENTYRER

Til daglig jobber Ibrahim som skalingsnekker under byggingen av nye Stasjonen kjøpesenter.

– Ibrahim er litt av en eventyrer. Han er nesten som en duracellkannin, du trykker bare på en knapp og så setter han i gang, forteller Johnny.

De håper at det ikke bare er bedre kondisjon de får ut av turen.

– Turen kan fungere som inspirasjon for de yngre generasjonene, der vi kan bli et forbilde, sier Ibrahim.

I Kosovo skal de to besøke familien til Ibrahim. Besøket blir sannsynligvis ganske kort, da de begge skal tilbake på jobb i starten av august.

Turen tilbake til Ålgård blir med fly.

### SKADET

For to år siden skrev Gjesdalbuen om den da 47-årige Johnny Stausholm som trosset smertene, og fullførte Styrkeprøven. I 2001 var han nemlig innblandet i en stygg trafik-

kulykke.

I etterkant sa han at turen fra Trondheim til Oslo ble en stor, personlig seier for ham.

Den dag i dag kjenner han fortsatt smertene.

– Det gjør fortsatt vondt hver gang jeg sykler. Denne gangen er det ikke like mye press, men jeg skal overvinne smertene, sier han.

### MANGE FORDELER

De to er klar på hva som er fordelene med å sykle, kontra det å ta fly.

– Vi får sett masse forskjellig, og kan stoppe der vi vil. Dette blir en opplevelse for livet, og det skal bli kjekt å få være litt sammen. I tillegg får vi oppleve mange ulike kulturer, sier Ibrahim.

– Og så skal vi lære alle de forskjellige folkedansene, spøker Johnny.

Planen er å ta det helt med ro, og dersom ikke turen går mye senere enn planlagt, blir det noen dager med avslapning i en leilighet i Montenegro. Dit vil hele familien også komme. Riktignok etter noen timer på et fly. Hvem som kommer fram først, er det bare tiden som vil vise.

– Dere tror ikke at dere kan bli litt lei hverandre?

– Det vil vise seg, svarer de to og ler.

” Jeg har litt sommerfugler i magen. Antall kilometer betyr ikke så mye, men jeg tenker på hvordan vi skal komme fram...

JOHNNY STAUSHOLM



Ibrahim Shabi (til venstre) og Johnny Stausholm



## Sommer på turnleir

INGRID NÆRLAND (13), ÅLGÅRD OG SANDNES

Ferien min: Nå har jeg vært på Limagarden der vi blant annet har laget raketter og besøkt Vitenfabrikken. Snart skal jeg til Danmark for å være med på en turnleir. Det gleder jeg meg til. Det beste med sommerferie må være å ha fri fra alt skolearbeid. Jeg gleder meg mest til bare å ha ferie og fri.



## Sommer i Oltedal

ANE EMILIE FLATEKVÅL (11), OLTEDAL

Ferien min: I sommer skal jeg for det meste være hjemme. Der skal jeg sove lenge, være med venner og ellers bare slappe av. I går var jeg i Kongeparken og den 20. juli fyller jeg året. Da skal vi ha feiring med resten av familien. Det beste med sommerferie er at jeg får gjøre det jeg vil. Jeg gleder meg mest til å ha det kjekt og slippe å regne.



olm startet onsdag på den tre uker lange sykkelturen til Kosovo.